

## EFEITO "NOCEBO"

Reações danosas, prejudiciais, desagradáveis ou indesejadas sentidas por um doente como resultado da utilização de um medicamento, onde estas reações não foram geradas por ação química ou física do mesmo, mas pela crença e expectativa pessimistas do indivíduo de que o produto poderia causar efeitos indesejados.<sup>1</sup>

### O EFEITO NOCEBO

Expectativa de dor ou efeitos negativos de um tratamento - mesmo quando inerte - aumenta as probabilidades de as pessoas os sentirem.

Este medicamento pode causar dor ou ter efeitos secundários.



Sim, já estou a sentir uma dor...



Fonte:  
sketchplanations.com

De acordo com o paper de Glintborg et al.<sup>2</sup> a mudança do medicamento biológico de referência para o seu biossimilar (etanercept), em doentes com artrite reumatoide, através de um processo de decisão conjunto médico-doente e com uma estratégia de comunicação esclarecedora, atinge taxas de aceitação do medicamento biossimilar que variam entre 92% a 99%.

Para os doentes que foram informados de uma obrigação de mudança para o medicamento biossimilar, tendo ainda assim a possibilidade de manter o medicamento de referência, os autores relataram que após 1 ano dessa decisão, apenas 79% dos doentes haviam mudado para o medicamento biossimilar e 21% permaneceram em tratamento com o medicamento de referência.

No caso dos doentes que já estão em tratamento existe evidência para considerar que a mudança de um medicamento biológico de referência para um seu biossimilar poderá ser efetuada sem acarretar perda de eficácia ou aumento do risco de reações adversas. A orientação da CNFT prevê que esta decisão seja tomada pelo médico prescritor em processo participado, de forma esclarecida, pelo doente.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> [https://saudeonline.pt/wp-content/uploads/2019/06/separata-Biossimilares\\_net.pdf](https://saudeonline.pt/wp-content/uploads/2019/06/separata-Biossimilares_net.pdf);

<sup>2</sup> Glintborg B, Loft AG, Omerovic E, et al. To switch or not to switch: results of a nationwide guideline of mandatory switching from originator to biosimilar etanercept. One-year treatment outcomes in 2061 patients with inflammatory arthritis from the DANBIO registry.

Ann Rheum Dis 2018. doi: 10.1136/annrheumdis-2018-213474;

<sup>3</sup> Orientação nº.6 da Comissão Nacional de farmácia e Terapêutica- Orientação nº.5 da Comissão Nacional de farmácia e Terapêutica- Utilização de medicamentos biossimilares e mudança de medicamento biológico de referência para um biossimilar- fevereiro 2018 - maio 2018.